

新入生の皆さん、はじめまして! ラグビー部ですジ コロナで中々、新歓を行えず、申し訳ないです☆

活動が再開できたときのために、 今回はラグビー部はどんな部活なのか、 紹介していきたいと思います

少しでもラグビー部に興味を もってもらえるとうれしいです!

## まずは、基本情報!

ラグビー部は、医歯薬リーグ3部昇格を 目標に週3回練習しています。

なんと!!!部員の7割が大学から ラグビーを始めています!

練習は2時間の短時間集中! そのあとは部員同士でご飯に行ったりします⇔ もちろん、テスト期間は部活はなし! バイトもOKです!

### 練習

・毎週月・火・木の週3回

・18時~20時の2時間

・テスト期間は休み

## 年間の主な予定

6月 メディカルセブンス

熊谷ラグビー場を会場として、1日セブンスの試合が行われます! トーナメントを勝ち進むとMVPなどのチャンスも◎!?





#### 8月 夏合宿

8月の前半に長野県の菅平高原で3泊4日の合宿を行います! たくさんのチームと試合をして力をつけることができます 6

夜には、チームでBBQをしたり、買い物にでかけたりと

ラグビー以外にも盛りだくさん!



### 合宿の続き

合宿を終えてから、少し寄り道して新潟の海の家に

1泊してから帰ります。美味しいものをたくさん食べて、











ここからは、、、

ラグビー部に入ってよかったことを 紹介します。

部員にインタビューした内容を まとめましたのでぜひご覧ください!!

# Q.ラグビー部に入ってよかったなと 思ったことは??

## 1仲間ができた!

ラグビーは15人という球技の中でも大人数でやるスポーツなので、 チーム全体でコミュニケーションをとれないといけません。 ラグビー部は、医学部と保健医療学部の合同で活動しているため、 たくさんの先輩や同期、後輩ができます! また、練習試合等でほかのチームとも交流があるので、写真のように、 チームを越えて友人を作ることもできます!ときには、同期会をしたり、 遊びに行ったりと部活以外も充実させることができます≌









## ②練習が楽しい!!!

練習は2時間という短い時間ですが、短時間集中で行います! 真剣にやるときはやる、楽しむ時は楽しむと、 メリハリをつけて行うようにしています。 少しでも興味があれば、練習再開後に ぜひグラウンドへお越しください!!!

## ③先輩が優しくて話しやすい!!

ラグビー部はマネージャーを含めて、

医学部・保健医療学部全学科の先輩たちがいます!

日頃の生活から、テストのことまで気になることを

なんでも聞けちゃいます!!

ときには、先輩後輩で遊びに行ったりもしますり

みんな優しいので、練習中、ラグビーについて

わからないことがあったらどんどん聞いちゃってください。











まだまだたくさん出ましたが、今回はこの辺で! どうだったでしょうか?この紹介資料で 少しはラグビー部に興味を持ってもらえると嬉しいです。 まだまだ、活動再開時期はわかりませんが、 グラウンドで新入生の皆さんに会える日を楽しみにしています!! 質問は学生会を通して受け付けているので ぜひぜひ気になることがあったら活用してください!! たくさんの入部、お待ちしています!!!

グラウンドで会いましょう

## 公式Instagram · Twitter



